



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA A PANAMÁ AREA A-1 Panamá Centro	GRUPO ANCON Bilingüe	Balboa, Ancón, Calle el Prado. Edificio 758 Apto. A	6614-1513 Raúl F.	PRESENCIALES Lunes a Domingo de 8:00 a 9:00 p.m VIRTUALES -ZOOM 7:00 a 8:00 p.m	11 de Noviembre de 1945.
	GRUPO PANAMÁ	Ave. Justo Arosemena y calle 25 Este Edif.. Renta 9 Planta Baja	6681-8900 Oscar del R	sábados 3:00 a 5:00 p.m.	23 de Febrero de 1965.
	GRUPO CANALERO	Balboa Ancón Calle el Prado Edificio 742	272-8726 6671-8240 Rafael P	PRESENCIAL Lunes, miércoles y viernes 5:00 a 6:30 p.m. VIRTUALES -ZOOM Martes, jueves y sábados 5:00 a 6:00 p.m	25 de Mayo de 1988
	GRUPO MARAÑON	Calidonia Ave. Justo Arosemena y Calle 25 este, Renta 9	6499-3571 Carlos A 6661-0220 Rogilberto	Lunes a Sábado 5:30 a 7:00 p.m. Domingos 2:00 a 4:00 p.m.	6 de Abril de 1990
	GRUPO NUEVO COMIENZO	Av. Cuba y calle 32 detrás del restaurante Pio Pio. Centro Católico Juan Pablo II	6683-7457 Román	Martes y jueves 7:00 s 8:00 p.m	



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA A PANAMÁ AREA A-2 Panamá Centro	GRUPO LOS ÁRBOLES	Vía España y Calle 1era. Parque Lefevre, a lado de Ferro Formas	6565-9887	Lunes a Domingo 7:00 a 9:00 p.m.	2 de Octubre de 1981.
	GRUPO LUZ VERDE INTERNACIONAL	Calle 6ª y Q. Villa Cáceres. Edificio Joaly	261-3616	Lunes a viernes 7:30 a 9:30 p.m.	21 de agosto de 1987.
	GRUPO LIBRO AZUL	Gimnasio Yuyin Luzcando de Bethania a lado del Cuadro.	6981-9190 Pablo	Lunes y viernes 6:00 a 8:00 p.m. Martes, y Jueves 7:00 a 9:00 p.m. Reunión de mujeres Sábado 3:00 a 5:00 p.m.	20 de Enero de 2005.
	GRUPO BACK TO THE BASIC (EN INGLÉS)	Coco del Mar, San Francisco Iglesia San Francisco de la Caleta		Lunes a viernes 12:00 a 1:00 p.m. Sábados y Domingos 1:00 a 2:00 p.m.	12 de enero de 2005.
	GRUPO TERCERA TRADICIÓN	Av. La Paz, Calle 70 A Oeste (segunda calle a mano izquierda bajando la caja de ahorros Ingenio	6903-5618 6674-5152 6903-5618(Gilberto)	MIXTAS (PRESENCIALES- VIRTUALES) REUNIONES MATUTINAS DE 6:00 A.M. a 7:30 A.M. Lunes a Domingo 4:00 a 6:00 p.m y de 7:00 9:00 p.m.	18 de agosto De 2018
	Hagámoslo Sencillo	Calle 16 Rio Abajo con vía España, frente al Supermercado Xtra	6510-1787 Benigno	Lunes a Domingo de 7:00 a 9:00 p.m.	21 de septiembre de 2020
	Aprendiendo A Vivir	Limajo Calle Isabel Díaz de Jiménez PH Madison Tower	6670-7717 Gabriel	Horarios de reuniones lunes a sábado 6 a 8pm y domingos de 3 a 5	



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA A PANAMÁ AREA A-3 Panamá Centro- Panamá Este	GRUPO NUEVA CONCEPCION	Juan Díaz Detrás de la Iglesia Virgen del Carmen	6624-2367 Rigoberto	Lunes a Sábado 7:00 a 9:00 p.m	9 de Febrero 1976
	GRUPO TOCUMEN	La Siesta de Tocumen Vía principal Antiguo Botiquín Vidal	6954-2252 José V	Martes, Jueves, y Sábado 5:00 a 6:00 p.m.	19 de Febrero de 1978.
	GRUPO LA ALBORADA	Tocumen, Sector Sur, bajando la rotonda, antigua Morelos, hacia Belén, frente a la Iglesia evangélica Jehová es mi Heredad”	6690-4566 Cesar Esteban 6422-9237	Lunes, miércoles, Viernes y Domingos 6:30 a 8:30 p.m.	23 de Enero de 1983
	GRUPO 10 DE ABRIL	San Antonio, Ciudad Jardín calle Pedro J. Sosa, casa # 75 Frente al colegio Pedro Ameglio	6504-2505 Laura	Domingos 2:00 a 4:00 p.m.	10 de Abril de 1983
	GRUPO 3 DE MAYO	El pueblo de Chepo A un costado de la Iglesia Católica San Cristóbal de Chepo	6420-7163 Edwin I	Lunes, Miércoles y Viernes 7:00 a 9:00 p.m	3 de Mayo de 1994
	GRUPO 24 DE JUNIO	Tocumen Calle Agapito Pimentel, detrás de los locales de plaza belén subiendo por el mini súper la Fé, frente a las Antenas	295-1082	Lunes, jueves y sábado 7:00 a 9:00 p.m.	24 de Junio de 1995
	GRUPO BUSCANDO UNA SOLUCIÓN	Las Mañanita de Tocumen, Calle principal, Sector 3, Después de la Escuela Republica de Holanda, antigua capilla San José	6642-1910 Humberto S	Lunes, jueves y sábados 6:00 a 8:00 p.m.	16 de Agosto De 2009.



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA A PANAMÁ AREA A-3 Panamá Centro- Panamá Este	GRUPO UNA NUEVA LUZ EN LA SIESTA	En la siesta de Tocumen	6282-0534 Ricardo R.	Martes 7:00 a 9:00 p.m.	18 de noviembre de 2018
	GRUPO EL PADRINO	Chepo La Loma del Chepo del Rio, Taller Copete	Julio C. Tel: 6558-1459	Domingo 4:00-6:00 PM	: 7 de agosto de 2017



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA A PANAMÁ AREA A-5 Distrito de San Miguelito y Panamá Norte	GRUPO SAN MIGUELITO	San Miguelito, Paraíso. Anexo a la Iglesia Cristo Redentor	6285-4816 Roberto	Lunes a Domingo 4:00 a 6:00 p.m.	20 de Abril de 1974
	GRUPO SANTA LIBRADA	San Isidro, Sector 2 Junta Comunal	Tel. 6585-4544 Edgardo	Lunes a Sabado 6:00 a 8:00 p.m. Domingo 3:00 a 5:00 p.m.	16 de Enero de 1980.
	GRUPO NACER DE NUEVO	Santa Librada, 5ª Etapa, Iglesia Cristo Liberador	Alexander 6882-7958	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 5:00 a 7:00 p.m.	30 de Enero de 1989.
	GRUPO MI BELLA ESPERANZA	Escuela infantil, barriada Roberto Duran.	6497-2375 Ananías	Lunes a Domingo 7:00 a 9:00 p.m	14 de Agosto de 2002.
	GRUPO 29 DE ABRIL	Frente a Panablock de las Cumbres	Tel. 6828-7174 Claro B.	Lunes a Domingos 6:00 a 8:00 p.m.	29 de Abril de 2011
	GRUPO EL MILAGRO	Torrijos Carter Iglesia Católica	6937-3985 Roberto 6645-1007	Lunes a Sábado 6:00 a 8:00 p.m	19 de mayo 2014.
	GRUPO Nuevo Amanecer	Santa Marta Calle Principal	Tel. 6784-3816	Lunes, miércoles y viernes. 7.00pm – 9.00pm	19 de junio de 2013
	Grupo Un Día A La Vez	Dirección: Chilibre Vía Agua. Bendita (Chilibre interno)	6498-6513 Cecilio 6451-1598	Sábado 3:00 a 5:00 p.m. domingos 10.00 am-12:00p.m	11 de febrero de 2018



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA A PANAMÁ AREA A-6 (Panamá Oeste)	GRUPO NUEVA ESPERANZA	Potrero Grande calle Montreal Casa 2ª	Cruz Gil 6578-2952 6835-3343	Lunes a Domingo 7:00 a 9:00 p.m.	30 de mayo de 1980
	GRUPO 16 DE NOVIEMBRE	La Chorrera, Barrio Balboa Calle Rockefeller diagonal a la Escuela Shekinah	6135-6630 Víctor C Rubén 6573-9134	Lunes a Domingos. 6:00 a 8:00 p.m.	16 de noviembre de 1990
	GRUPO 9 DE ENERO	Nuevo Arraijan entrando por el supermercado El Tajonazo (Local del Club de Leones	6356-3742	Lunes a Domingos 7:00 a 9:00 p.m.	9 de enero de 1992
	GRUPO LA CHORRERA	AL LADO DEL ANTIGUO CEFUDED	6758-6209	Lunes a Sábados 7:00 a 9:00 p.m.	25 de mayo de 2003
	GRUPO PANAMÁ OESTE	local del club de leones que está en la entrada de Cáceres por la carretera	6744-1606	Lunes a Domingo 7.00 a 9.00 P. M	15 de agosto de 2019
	GRUPO UNIDAD	Antiguo Centro Magali Ruíz de La Chorrera,	Yader A.6298-9871	Martes y jueves de 7:30 pm a 9:30 pm, Domingo de 6:00 pm a 8:00 pm.	25 de septiembre de 2019,



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA B PANAMÁ AREA B-1 Azüero (provincia de Herrera y Los Santos	GRUPO 21 DE SEPTIEMBRE	Chitré Avenida Herrera Bajando la iglesia Catedral, detrás de la Interiorana	6577-9795	Lunes, miércoles, jueves y sábado 6:00 a 8:00 p.m.	21 de septiembre de 1982
	GRUPO 12 DE NOVIEMBRE	Barriada Bella artes	65269334	Jueves Sábados 7:00 a 9:00 p.m	12 de Noviembre De 1985
	GRUPO 6 DE AGOSTO	Llano Bonito, Chitré, detrás dela Iglesia El Rosario, salón Francisco Iturbe	6474-3870 ó 6419-8550	Lunes a viernes 7:00 a 9:00 p.m 6:00 a 8:00 p.m Sábados	6 de Agosto de 2009.
	GRUPO NUEVO CAMINO	LAS TABLAS EL Guayabo del Carate.	69071519	Martes y Sábados 7:00 a 9:00 p.m.	17 noviembre 2013



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA B PANAMÁ AREA B-2 Provincias Centrales)	GRUPO CAMINO DE SOBRIEDAD	Ave. Sebastián Sucre, diagonal al mercado publico	Vidal S. 6883-5732	Lunes a Sábado 7:00 a 9:00 p.m.	4 de julio de 1998
	GRUPO SERENIDAD	Avenida, Alejandro Tapia, a un costado Del Hogar de Fátima	6621-2533 Noty	Lunes, Miercoles, viernes y Sábado 7:00 a 9:00 p.m.	27 de Junio de 2007.
	GRUPO BUENA VISTA DE ACCIÓN	Calobre, Comunidad de Buena Vista, camino hacia el potrero	6914-4871 Efraín O.	Domingos 12:00md a 2:00 p.m.	30 de mayo de 2004
	GRUPO CIRUELITO MEJOR VIDA SIN ALCOHOL	Ciruelito Calle Principal Casa del Compañero Leonel	6876-4694 Federico G	Martes y Jueves 6:00 a 8:00 p.m.	26 de junio de 2007
	GRUPO NUEVO DESPERTAR	El Roble ,Jaguito altos de La Estrella después de la cancha, ultima casa a mano izquierda	6505-5854 Gerónimo O.	Miércoles y viernes de 4:00 a 6:00 p.m	11 de marzo 2017
	GRUPO 20 DE AGOSTO	La Huaca de Santiago Este	6797-1159 Luis A	Jueves de 7:00 a 9:00 p.m Sábado de 4:00 a 6:00 p.m.	20 de agosto de 2017



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA B PANAMÁ AREA B-3 Provincias Centrales)	GRUPO SAN JOSE DEL VALLE	A un costado de la Policía Nacional de El Valle de Antón	Teófilo M 6534-9595	Lunes a Domingo de 7:00 a 9:00 p.m.	24 de septiembre de 1990
	GRUPO 5 DE MAYO (MEMBRILLO)	Membrillo de Penonomé, Área Rural	Aurelio Q. 6362-9304	Martes, jueves, y sábados 6:00 a 8:00 p.m. Domingos 9:00 a 11:00p.m	5 de Mayo de 1991
	GRUPO 6 DE NOVIEMBRE	Detrás de la Iglesia Católica, de San Carlos Borromeo	6499-7340 Yarabis	Martes y jueves 4:00 a 6:00 p.m.	6 de noviembre de 1991
	GRUPO 29 DE OCTUBRE	Coronado, Al lado de Súper piso A 100 mts. De Coronado Mall Detrás de la Iglesia Católica Capilla El Nispero	Israel S 6883-6272 6828-992 Leonel	Lunes, miércoles y viernes 4: 00 a 600 p.m.	29 de octubre de 1995.
	GRUPO PENONOMÉ	Penonomé Centro Pablo VI Vía Río Zárate, Frente al balneario Las Mendoza	6825-8309 Marcos T	Lunes, Miércoles y Viernes 6:00 a 8:00 p.m Sábado de 4:00 a 6:00 p.m.	30 de Julio de 2010
	GRUPO 12 DE NOVIEMBRE (DORMIDERO)	San Carlos Área Rural de El Dormidero, Iglesia Católica	6486-1334 Juan H.	Lunes, Miércoles y Viernes 4:00 a 6:00 p.m	12 de Noviembre de 2010
	GRUPO HAY UNA SOLUCIÓN	Donoso, Colón Boca de Toabre	6641-5421 Aris R	Lunes, miércoles y Sabado 7:00 a 9:00 p.m	16 De Julio de 2015
	GRUPO LA ALEGRÍA DE VIVIR EN SOBRIEDAD	La Pista-Clocesito	6631-1022 Keybin B	Lunes y viernes de 7:00 p.m. a 9:00 p.m	8 de mayo de 2017
	GRUPO LA SALIDA-CANOA	Canoa Omar Torrijos (Colón)	6847-1729 Jesús R.	Lunes, miércoles y sábado de 7:00 a 9:00 pm	9 de Febrero de 2016
	GRUPO Nueva VIDA SIN ALCOHOL	La Compañía-Valle de Antón	6829-2503 Vanessa G	Lunes, miércoles y viernes 5:00 a 7:00 p.m	16 de septiembre de 2020
	Grupo Nueva Actitud	Sonadora, atrás de Kaborqueta Penonomé	6697-8341 Cristóbal	Martes y jueves de 4:00 a 6:00 p.m	4 de octubre de 2022



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA B PANAMÁ AREA B-4 Veraguas	GRUPO 7 A-87	Santiago Calle 4ta. Edificio Salomón a un costado del Comedor Popular	6611-3274	Lunes a Viernes 7:00 pm a 9:00 pm. Sábado 7:00 a 10.00 p.m. Domingo: 10:00 a.m-12:00 p.m	7 de Abril de 1987.
	GRUPO SOLO POR HOY	Barriada San Martín. De Porres, a un costado de la Universidad Nacional, entrando por la estación de policia	6012-0774	Lunes a Sábado 6:30 a 8:30 p.m.	8 de Octubre de 1993.
	GRUPO 19-N-90	Chupampa	6408-9547		
	GRUPO FORESTAL 23 DE MARZO 2011	Urbanización Altos de Vista Hermosa, después de la piguera de buses de Forestal	6060-3079	Lunes a Sábados 7:00 a 9:00 p.m.	23 de Marzo de 2011
	GRUPO LOS VETERANOS	Veraguas, via Montijo (calle segunda final, doblando a la derecha en los semáforos frente a la casa de piedra.	6645-3411	Lunes, Miércoles y Viernes 7:00 a 9:00 p.m.	30 de septiembre de 2015
	GRUPO UNA NUEVA VIDA	Veraguas, Montijo, cerca de la Iglesia, segunda calle a mano derecha, entrando por el Car Wash.	6087-6064	Lunes, miércoles y viernes de 7:00 pm a 9:00 pm.	9 de mayo de 2016
	GRUPO 15 DE ENERO	Veraguas, Soná, Local de la Casa del Campesino	6985-2844	Lunes, miércoles y viernes de 4: 00 a 6:00 pm.	15 de enero de 2011



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA B PANAMÁ AREA B-4 Veraguas	La Peana	Veraguas, comunidad de La Peana	68182263	Lunes a sábado de 7:00 pm a 9:00 pm.	7 de enero de 2018
	Una Luz De Cañazas	Veraguas, ciudad de Cañazas	6968-2974	Lunes, miércoles y Jueves De 7:00 a 9:00 p.m.	18 de junio de 2016
	Los Convencidos	Punta Delgadita, antes de la entrada de la Barriada Vista Hermosa, a mano derecha.	6530-1543	Lunes a viernes 7:00 p.m a 9:00 p.m	30 de enero de 2018
	17 de Agosto	Ocú	6408-9547		
	Una Luz De Esperanza	Los Olivos	6408-9547		



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA C PANAMÁ AREA C-1 Chiriqui	GRUPO CENTRAL CHIRICANO	David, Chiriquí Calle G norte al lado de Comipel al lado de serigrafía Graphics	6274-8798	Lunes, a sábados. 7:00 a 9:00 p.m.	15 de septiembre de 1971
	GRUPO CENTRAL BUGABEÑO	Bugaba Barrio Solano, Avenida Central, Calle 10 Oeste después de la Escuela Solano	6577-5098	miércoles, jueves y sábados. 6:00 a 8:00 p.m.	3 de Julio de 1975
	GRUPO 10 DE AGOSTO	Volcán detrás de la Iglesia Católica al lado del Centro Héctor Gallego	6471-3951 6604-4491	Lunes, miércoles, viernes 600 a 8:00 p.m.	10 de Agosto de 1980.
	GRUPO Vivir en el Presente	David, Chiriquí Calle G norte al lado de Comipel al lado de serigrafía Graphics	6594-6780	Martes, Jueves y sábados. 11:00 a.m. a 1:00 p.m.	9 de noviembre 2021 de 1992.
	GRUPO SIN FRONTERA	Frontera-Paso Canoa Cuervito al lado del IDAAN	6733-8300 6755-5570	Viernes 7:00 p.m. a 9:00 p.m.	18 de Mayo de 2008
	GRUPO UNA NUEVA VIDA DE TOLE	Tole Villa Cerro Sombrero	6987-9619	miércoles y sábado 8:00 a 10.00 a.m	24 de junio de 2004
	GRUPO 17 DE SEPTIEMBRE	Gualaca, dos calles después del Banco Nacional	6545-2700	Domingos 9:00 a 11:00 a.m.	17 de septiembre De 1986
	GRUPO CADA DIA UN NUEVO COMIENZO HABLA INGLESA	Boquete a un costado del restaurante Granito de oro	6941-1846	Lunes, miércoles y viernes 11:00 am Domingo 10:00 a.m.	
	Grupo Manos de Fe	Caizan vía principal, salón Cristal	6586-9373	Domingos 3:00 a 5:00 p.m.	



DIRECTORIO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE A.A ACTUALIZADO ABRIL 2024- MARZO 2025

ZONA	NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	HORARIO DE REUNIONES	FECHA DE FUNDACIÓN
ZONA C PANAMÁ AREA C-1 Chiriquí	GRUPO Compartit en el Presente	Los Anastacios	Eliecer Montenegro 6434-8287	miércoles y Viernes 10:00a.m. a 12:00 p.m Domingos 1:00 a 3:00 p.m.	15 de marzo de 2014
	GRUPO PRIMERA TRADICIÓN	Sortova Comunidad deportiva., distrito de jugaba frente al cuerpo de bomberos de dicha comunidad.	6834-1845	Lunes, Miercoles y jueves 6:00 a 8:00 p.m. Domingos: 3:00 a 5:00 pm	
	Grupo Hoy Soy libre	Dolega	6641-7269	Miercoles 5:00 p.m. y Domingo 1:00 a 3:00 p.m.	